

Dipl. Holistic Inner
Child Pulsing
Lehrgang
2020/21

**modular – berufsbegleitend –
praxisnah – methodenklar**

Oktober 2020 – September 2021

CAPLESS Institute Jaritz KG
LQWk & Ö-Cert zertifiziert



ich bewegt.

Methode

Holistic Inner Child Pulsing:

Es ist eine sanfte Körperarbeit, die von der Osteopathin Tovi Browning vor über 50 Jahren entwickelt wurde. Der niederländische Naturheil- und Psychotherapeut Jan Vonk erweiterte die Methode durch Erkenntnisse aus der Musik- und Atemtherapie und brachte sie vor 20 Jahren nach Deutschland und Österreich.

Beim Pulsen wird der Körper durch verschiedene Griffe systematisch in eine sanfte, schaukelnde Bewegung versetzt, die sich wellenartig über den Körper ausbreitet und tiefe Entspannung ermöglicht.

Durch diese schwingende Stimulation der Basissinne

- Haut- und Berührungssinn (Taktils System)
- Tiefen- und Eigenwahrnehmung (Propriorezeption)
- Gleichgewichtswahrnehmung (Vestibulärsystem)

werden Verspannungen gelöst. Der Körper kommt dabei mit seinen sensomotorischen Erfahrungen, dem Fundament unserer Selbstempfindung in Kontakt. Ein Prozess des Integrierens und Verarbeitens wird eingeleitet und ermöglicht dem Menschen seine Gefühlsreaktionen und Gedanken neu zu ordnen.

Der dadurch einsetzende Stressabbau hilft bei:

- Konzentrationsschwierigkeiten
- Koordinationsproblemen
- der Krisenbewältigung
- der eigenen Entwicklung
- der Unterstützung des Heilungsprozesses bei vielen Krankheiten

Pulsen hat grundsätzlich eine beruhigende und ausgleichende Wirkung, im Speziellen auf Kinder und Jugendliche.

Holistic Inner Child Pulsing© erweitert das Konzept mit:

- Wissen um die allgemeine frühkindliche Sinnesentwicklung und deren Einfluss auf spätere Lebensmuster bzw. Lebensfallen.
- Wissen um die frühkindliche Bewegungsentwicklung und deren Einfluss auf den späteren Lebensweg. Somit liegt ein besonderer Schwerpunkt auf der prä-, peri- und postnatalen motorischen Entwicklung und deren Auswirkung auf Lernen und Verhalten.
- Wissen um lösungsfokussierte und zielorientierte Kommunikation für die ressourcenvolle Begleitung im Gespräch

In diesem Dipl. Lehrgang werden folgende Inhalte vermittelt:

- Geschichte, Wurzeln und Leitlinien des Holistic Inner Child Pulsing©
- Entwicklung und Funktion der Basissinne: Haut, Eigenwahrnehmung, Gleichgewicht
- Entwicklung und Funktion der Fernsinne: Augen und Ohren
- Entwicklung der Motorik und Funktion der frühkindlichen Bewegungsmuster
- Körperpulsing: Körpermitte, Rücken, Beine, Arme
- Gliederpulsing: Hände, Finger, Füße, Zehen, Sohle
- Kopfpulsing mit Gesichtspulsing
- Organpulsing: Leber, Niere, Herz, Lunge, Organuhr, Verdauungstrakt
- Chakrenpulsing: Pulsen der 7 Hauptchakren und Techniken zum Pulsen der Nebenchakren
- Kommunikationstraining zur Persönlichkeitsentwicklung: lösungsfokussierte und zielorientierte Sprachformen

Der praxisnahe Dipl. Lehrgang soll die AbsolventInnen befähigen, als Dipl. Holistic Inner Child Pulser*innen die erlernten Methoden situationsadäquat anzuwenden und dadurch den Rahmen ihrer Handlungsmöglichkeiten in ihrem professionellen Kontext zu erweitern.

Haftungsausschluss

Alle Ideen, Tipps und Hinweise in dieser Aus- und Weiterbildung sind sorgfältig geprüft und erprobt worden. Sie haben sich in der Praxis als sicher und effektiv bewährt. Wer sie anwendet, tut dies jedoch in eigener Verantwortung.

Eine Garantie kann nicht übernommen werden und eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Die beschriebene Methode kann eine Behandlung durch Ärzte/Ärztinnen und/oder medizinisches Fachpersonal nicht ersetzen.

AUFBAU, DAUER, ABSCHLUSS, SEMINARORT

Modul 1: Körperpulsing in Bauch- & Rückenlage

03. - 04. Oktober 2020

- Urvertrauen - Wo kommen wir her?
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Ich - mit dem eigenen Namen
- allgemeine Körperpulsingriffe in Rücken- und Bauchlage: Grundlagengriffe
- Kommunikation: Grundannahmen ressourcenorientierter und lösungsfokussierter Sprache
- Bewegungsentwicklung: Wie uns der Furcht-Lähmungs-Reflex und die Moro-Reaktion durch unser Leben begleiten



Modul 2: Gliederpulsing

14. - 15. November 2020

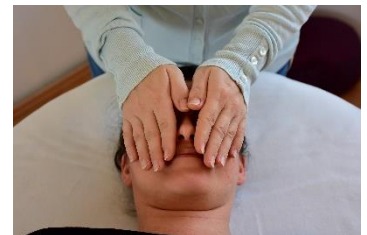
- Gliederpulsingriffe in Rücken- und Bauchlage: Schultern, Arme, Hände, Finger, Knie, Füße, Zehen
- Kommunikation: Grundkompetenzen ressourcenorientierter und lösungsfokussierter Sprache: Pacen-Rapport-Leaden, Kalibrieren
- Bewegungsentwicklung: ATNR: Wie Asymmetrien unser Gleichgewichtssystem irritieren und uns „aus der Bahn werfen“ können.



Modul 3: Kopf-, Nacken- & Gesichtspulsing

09. - 10. Jänner 2021

- Kopf-, Nacken- und Gesichtspulsingriffe in Rückenlage: Ja-Nein-Puls, Figur-8-Puls, ruhender Kopfpuls, uvm.



- Kommunikation: Grundlagen der Lösungsfokussierung: lösungsfokussierte Fragetechniken kennenlernen und anwenden
- Bewegungsentwicklung: TLR: Jede Bewegung geht vom Kopf aus!

Modul 4: Körperpulsing – Pulsen bei Restreaktionen & Reflexion

20. – 21. Februar 2021

- spezielles Körperpulsing mit besonderer Lagerung zur Integrierungshilfe bei frühkindlichen Restreaktionen: Moro-Reflex-Pulsing, Tonischer-Labyrinth-Reflex-Pulsing, uvm.
- verschiedene Lagerungen & Pulsingmöglichkeiten für Kinder & Jugendliche mit Restreaktionen frühkindlicher Bewegungsmuster
- Basissinne: Das taktile System: Die Haut – unser frühestes angelegtes Kontaktorgan. Wie gehen wir in Kontakt mit der Welt?



Modul 5: Organpulsing: Leber- & Nierenpulsing

20. – 21. März 2021

- Organpulsinggriffe in Rücken- und Bauchlage: Leberpulsing und Nierenpulsing
- Kommunikation: Capless Cycle
- Basissinne: Die Propriozeption / Tiefensensibilität: Wie nehme ich mich und meinen Körper wahr?



Modul 6: Organpulsing: Bauch- & Lungenpulsing

17. - 18. April 2021

- Organpulsinggriffe in Rückenlage: Bauchpulsing (Pulsen der Tsubos und des Konzeptionsgefäßes) und Lungenpulsing
- Kommunikation: Glaubenssätze: Bedeutungsreframing
- Basissinne: Das Vestibulär- oder Gleichgewichtssystem: „In der Mitte sein“



Modul 7: Organpulsing: Herz- & Fußreflexzonenpulsing

29. - 30. Mai 2021

- Organpulsinggriffe in Rückenlage: Herzpulsing und Fußreflexzonenpulsing mit Metamorphosenmassage
- Kommunikation: Timeline-Arbeit: Glaubenssätze und -muster aufspüren und wandeln
- Basissinne: Was Häschen nicht hört: Wie unser auditives System den Kontakt / die Kommunikation zu anderen beeinflusst.



Modul 8: Chakrenpulsing: Wurzel- & Sakralchakra

19. - 20. Juni 2021

- Chakrenpulsinggriffe in Rücken- und Bauchlage: Wurzelchakrapulsing am Hauptchakra und am Nebenchakra und Sakralchakrapulsing
- Kommunikation: lösungsfokussierte Fragetechniken für das Coaching- bzw. Beratungsgespräch erweitern und anwenden



Modul 9: Chakrenpulsing: Nabel- & Herzchakra

25. - 26. September 2021

- Chakrenpulsinggriffe in Rücken- und Bauchlage: Nabelchakra- und Herzchakrapulsing
- Kommunikation: Glaubenspolaritäten



Modul 10: Chakrenpulsing: Kehlkopf-, Stirn- & Kronenchakra

16. - 17. Oktober 2021

- Chakrenpulsinggriffe in Rücken- und Bauchlage: Kehlkopfchakra-, Stirnchakra- und Sakralchakrapulsing
- Kommunikation: Trancesprache – Modell nach Milton Erickson
- Tranceinduktionen zur Steigerung des Selbstwertes
- Ressourcenorientiertes Begleiten im Gespräch



Dauer und Seminarzeit:

Gesamt: 170 UE à 50 Minuten:

- 10 Module mit je 17 UE à 50 Minuten
- 100% Anwesenheitspflicht an allen 10 Modulen
- Nach erfolgreichem Abschluss aller 10 Module: Diplom des LQWk und Ö-CERT zert. Capless Institute Jaritz KG.

Seminarzeit: Samstag:

10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Seminarzeit: Sonntag:

09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Seminarort:

CAPLESS Institute

Hauptplatz 20

A- 9100 Völkermarkt

KOSTEN, FÖRDERUNG und ANMELDUNG

Kosten Dipl. Holistic Inner Child Pulsing Lehrgang: 2200.- €

4 Bezahlmöglichkeiten zur Auswahl:

- **Super Early Bird Rabatt:** 15% Rabatt bei Buchung und Bezahlung des Gesamtbetrages bis 6 Monate vor Lehrgangsbeginn: 1870.-€
- **Early Bird Rabatt:** 10% Rabatt bei Buchung und Bezahlung des Gesamtbetrages bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn: 1980.-€
- **Normalpreis:** Bei Buchung und Bezahlung des Gesamtbetrages bis spätestens 1 Woche vor Lehrgangsbeginn: 2200.-€
- **Teilzahlung:** 10 Teilbeträge zu je 242.-€ bei monatlicher Bezahlung ab Rechnungsdatum

Der genannte Dipl. Lehrgangspreis enthält nicht die Kosten für Skripten, Seminarunterlagen, Unterkunft und Verpflegung.

Skripten und Seminarunterlagen werden den, zum Dipl. Lehrgang angemeldeten TeilnehmerInnen, in elektronischer Form oder auf entsprechenden Dropbox-Ordern zum Download zur Verfügung gestellt.

Fördermöglichkeiten:

Wir sind ein nach Ö-Cert zertifizierter Ausbildungsbetrieb in der Erwachsenenbildung. Dies ermöglicht Ihnen einen Zugang zu etwaigen Förderungen des Ausbildungsbetrages. Über die endgültige Förderzusage entscheidet der jeweilige Fördergeber. Hier finden Sie Links zu möglichen Förderstellen:

Bildungsförderungen im Überblick: <http://www.bildungsfoerderungen.at/uebersicht.php>

Bildungsförderung Kärnten: <https://www.ktn.gv.at/Service/Formulare-und-Leistungen/BF-L2>

Arbeitsstiftungen Kärnten: <http://www.vfka.at/data2/arbeitsstiftungen.htm>

Bildungsförderung NÖ: http://www.noe.gv.at/noe/Stipendien-Beihilfen/Bildungsfoerderung_h.html

Bildungsförderungen WAFF Wien: <https://www.waff.at/foerderungen/>

Bildungsförderung ZAM Steiermark: <https://bildungsfoerderung.bic.at/component/fabrik/details/1/292-zam-stiftung-fuer-frauen-ams-stmk>

AGB:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Datenschutzbestimmungen der CAPLESS Institute Jaritz KG sind auf der Website www.capless.at veröffentlicht.

Anmeldung:

Wir bitten Sie, das digitale Anmeldeformular auf der offiziellen Website www.capless.at zu nutzen. Sie finden das digitale Anmeldeformular auf der Unterseite „Anmeldung“.

LEHRGANGSTEAM

Mag. Anja Jaritz:

Preisträgerin des Gesundheitspreises 2019 der Stadt Klagenfurt, pädagogische Psychologin, Dipl. Legasthenie & Dyskalkulie Lehrtrainerin nach der Püller Pädagogik Methode, NLPe-Practitioner, Dipl. Montessoripädagogin, Syst® nach Mathias Varga von Kibed & Insa Sparrer, Benaudira Hörtrainerin, Rota®-Basis-Prophylaxe, Dipl. Holistic Inner Child Pulserin



Entwicklung von CAPLESS©-Konfliktprävention & Verhaltenstraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: www.capless.at

weitere Seminartätigkeit:

Aus-, Fort- und Weiterbildungen zum Thema Legasthenie/Dyskalkulie, Deutsch- und Mathematikdidaktik an der Pädagogischen Hochschule Steiermark

Patrick Jaritz:

Preisträger des Gesundheitspreises 2019 der Stadt Klagenfurt, NLPe-Practitioner, Syst® nach Mathias Varga von Kibed & Insa Sparrer, Suchtprävention, Gewalt- und Mobbingprävention, Benaudira Hörtraining, Dipl. Holistic Inner Child Pulser



Entwicklung von CAPLESS©-Konfliktprävention & Verhaltenstraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: www.capless.at

weitere Seminartätigkeit:

Weiterbildungen zum Thema „Achtsame Kommunikation“, Präventionstätigkeit an verschiedenen Schulen zu den Themen Mobbing, Gewalt, Normverdeutlichung und dgl.